

crafteln Hosenformel - kompakt

5 Tipps für passende Hosen

Meike Rensch-Bergner

crafteln



Programm für heute

- Vorstellung
- **Tipp 1:** Schnittauswahl
- **Tipp 2:** Größenwahl
- **Tipp 3:** Maße
- **Tipp 4:** Schnittmuster-Kontrolle
- **Tipp 5:** Passformoptimierung



Word of Inspiration

Schnittmuster sind Massenware.

Diejenigen, die das Schnittmuster entwerfen,
kennen dich nicht!



Hallo!

mein Name ist Meike Rensch-Bergner

Ich habe die crafteln® Methode der Schnittanpassung entwickelt, um Hobbyschneiderinnen dabei zu unterstützen sich Kleidung zu nähen, die sie schön und stark macht.



crafteln

Meine Mission

„Ich möchte
möglichst viele Frauen
dabei unterstützen,
sich selbst gut passende Kleidung
zu nähen,
die sie schön und stark macht“





Word of Inspiration

**In gut passender Kleidung
machst du immer eine
gute Figur!**



Meine Story

- Coach, Beraterin, Autorin
- Hobbyschneiderin mit Blog
- Schnittmuster für EVERY.BODY
- Schnittanpassungs-Akademie



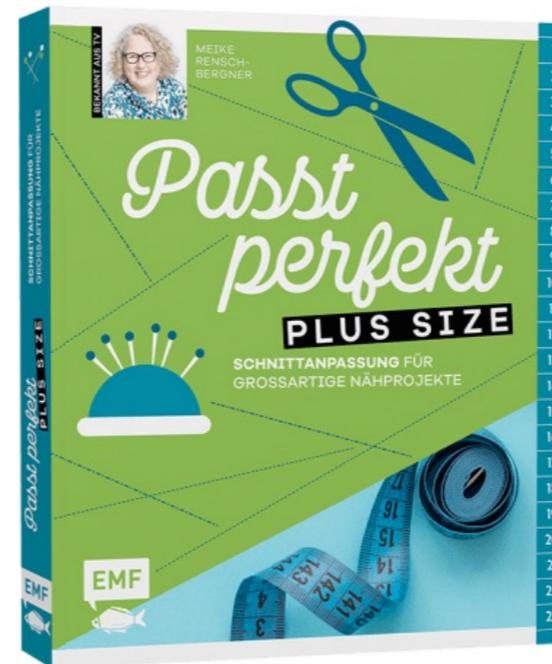
2010



2021



Meine Bücher



Aufgabe

**Warum glaubst
du, dass Hosen
schwierig sein
könnten?**

Egal, ob du schon mal Hosen genäht hast
oder noch nicht.

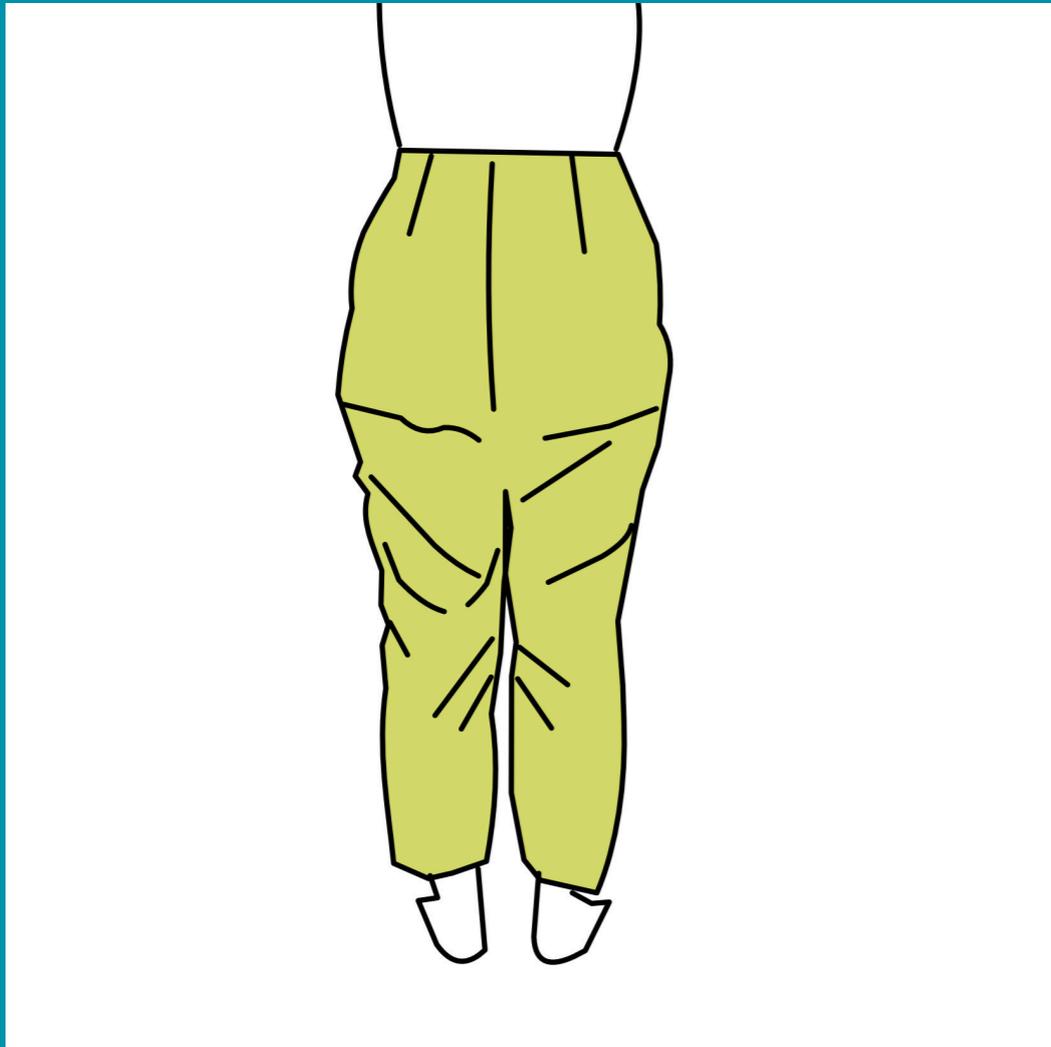
80%

denken: Hosen nähen ist kompliziert

20%

haben es noch nie probiert





Fehler Nr. 1

Einfach drauf losnähen!

- Schnittmuster ohne Anpassungen umsetzen
- sich ärgern, dass es doof aussieht
- Frickeln

**Schlussfolgerung:
Hosen nähen ist schwer**



Fehler Nr. 2

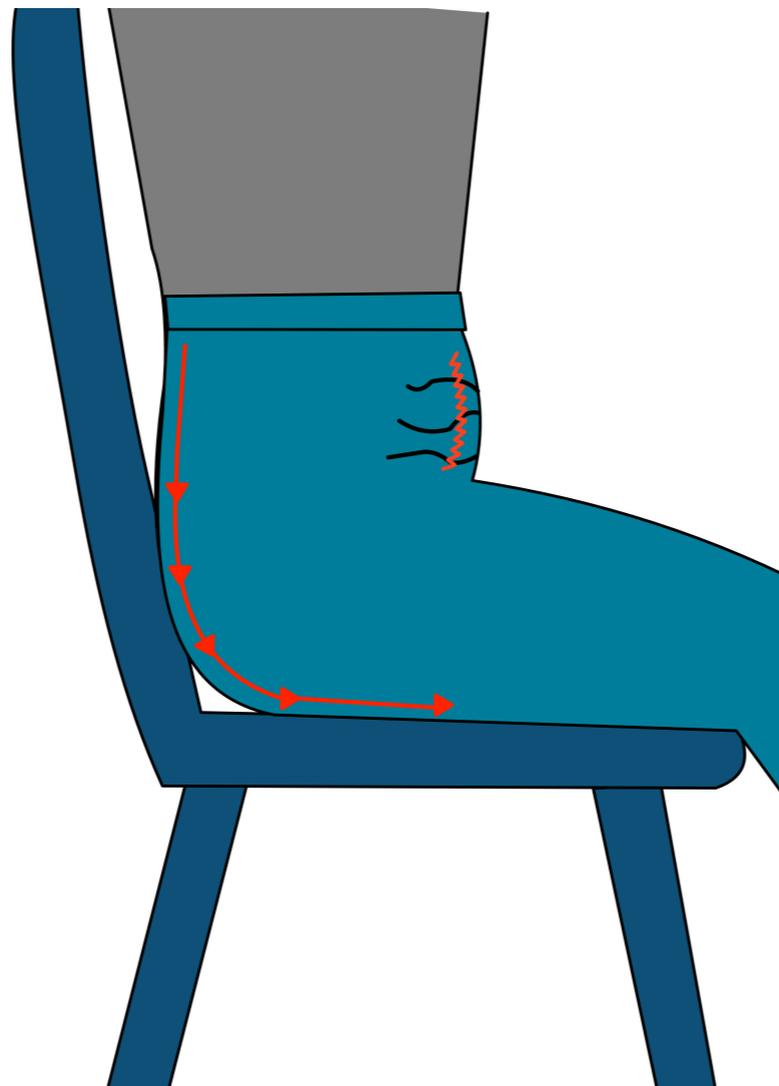
Ziel: faltenfreie Hose

- Perfektionsanspruch von Hobbynäherinnen
- schaut euch mal um!

**Schlussfolgerung:
Hosen nähen ist schwer**

es gibt **keine faltensfreie Hosen**, weil

.. wir in Hosen sitzen und weil wir die Knie beugen wollen.



es gibt **keine** **faltenfreie Hosen**, weil

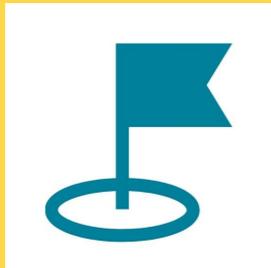
... weil Hosen nicht aus Gummi sind,
sondern aus **Stoff**.

- **Elastizität**
- **Rücksprungskraft**



crafteln Hosenformel

Schnittanpassung leicht gemacht



**Ziel:
gute Passform**

Näh' für den Körper,
den du jetzt hast -
egal, wie viele Hügel
und Täler er hat



**Du bist
die Designerin**

Nicht das
Schnittmuster,
sondern du
bestimmst, wie
deine perfekte Hose
aussieht



**Mit „gewußt wie“ zum
Maßschnittmuster**

Von den Maßen,
über die Schnittkontrolle
bis zur
Passformoptimierung

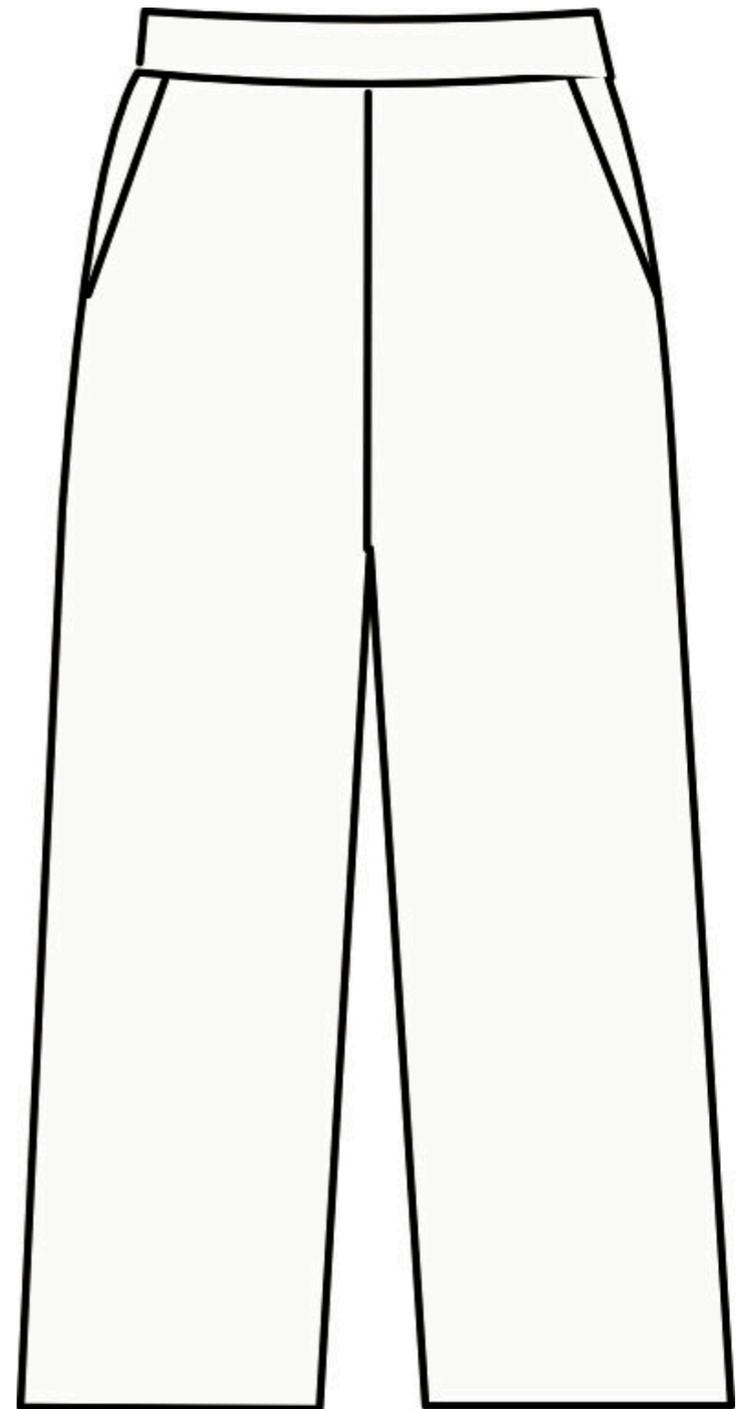
Starte mit 2 grundsätzlichen Entscheidungen

Tipp 1



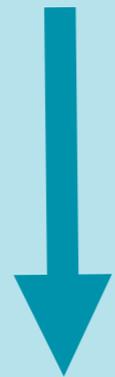
**Je unelastischer
der Stoff
desto weiter sollte
die Hose sein,**

**damit Bewegungen überhaupt möglich
sind.**



Weise Entscheidung Nr. 1

simple Hose



knackige Jeans

**„Lerne zunächst die Grundprinzipien,
wie Hosen funktionieren!“**

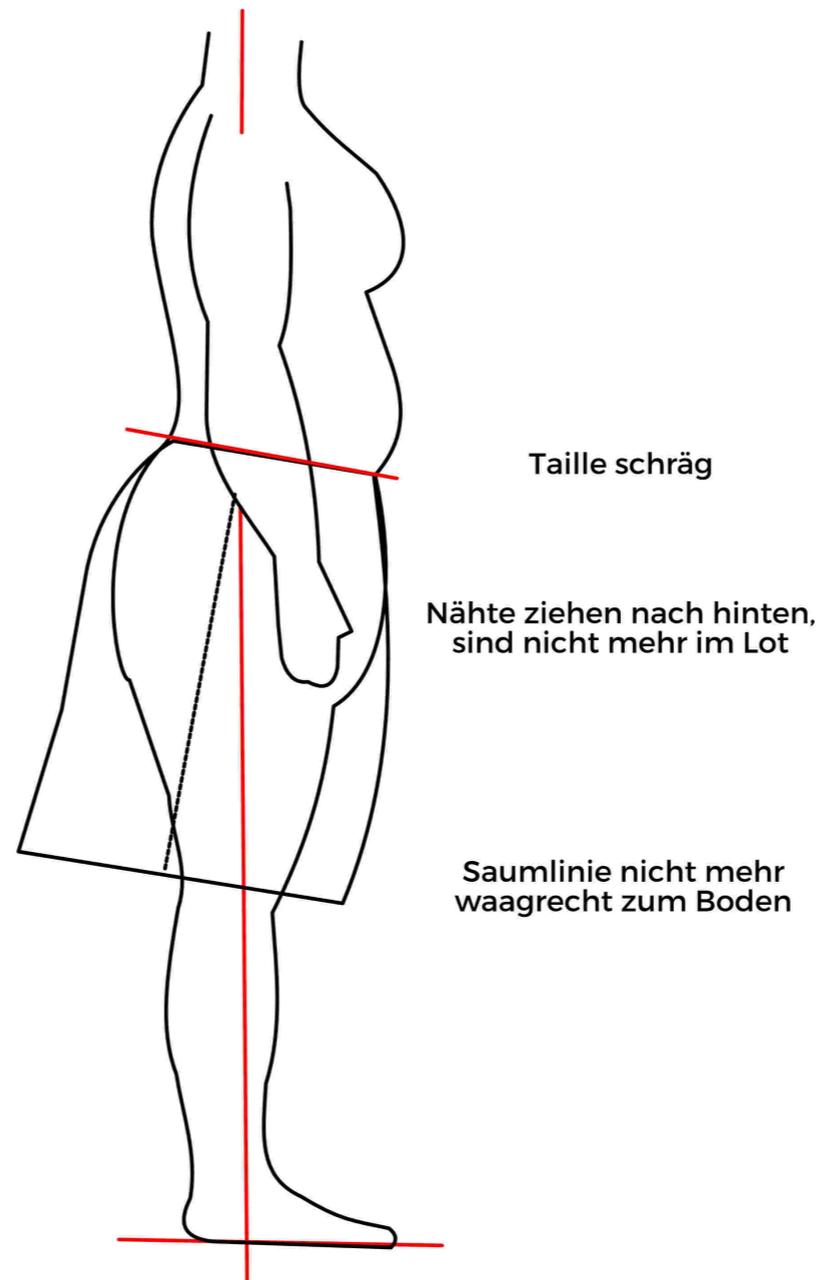


Wo möchtest du den Bund tragen?



ggf. Problem: Taillensenkung

Taillensenkung





**Die Lage des Bundes
definiert das wichtigste
Hosenmaß!**

Die Schrittlänge

Weise Entscheidung Nr. 2

Du bestimmst, wo der Bund sitzen soll

(Pfeife auf die aktuelle Mode!)



**Wähle die Größe,
bei der du am wenigsten
anpassen musst**

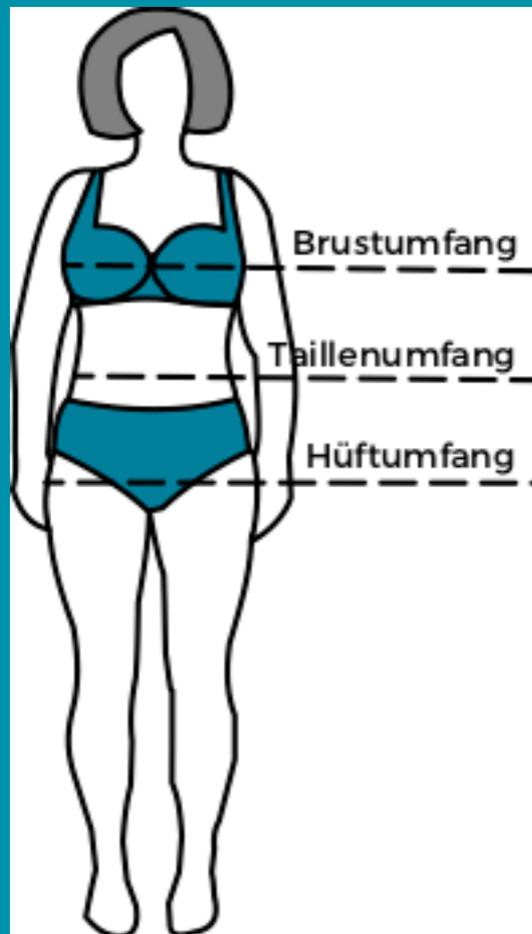
Tipp 2



**Du brauchst
nur ein Maß:**

Hüftumfang

Der Hüftumfang ist die
breiteste Stelle oberhalb des
Schritts





Tailen-Hüft-Differenz

Die Differenz ist an allen senkrechten Nähten
und durch Abnäher
anpassbar

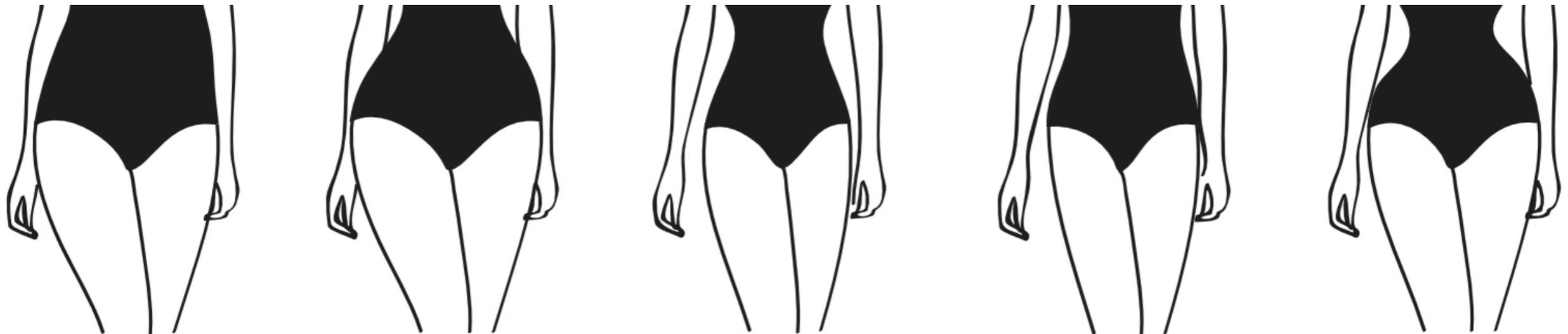
aber

**Du brauchst eine
persönliche Maßtabelle**

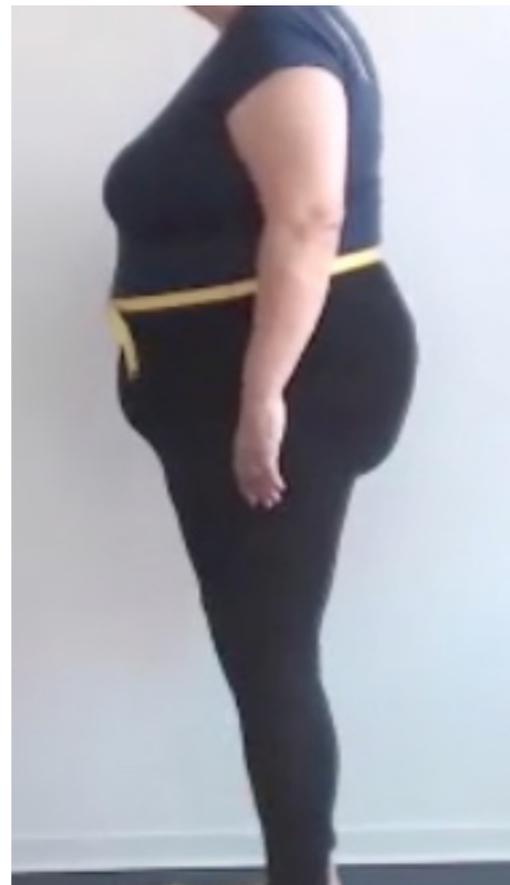
Tipp 3



**Die Erfolgswahrscheinlichkeit steigt,
je genauer du weißt, wie du aussiehst**

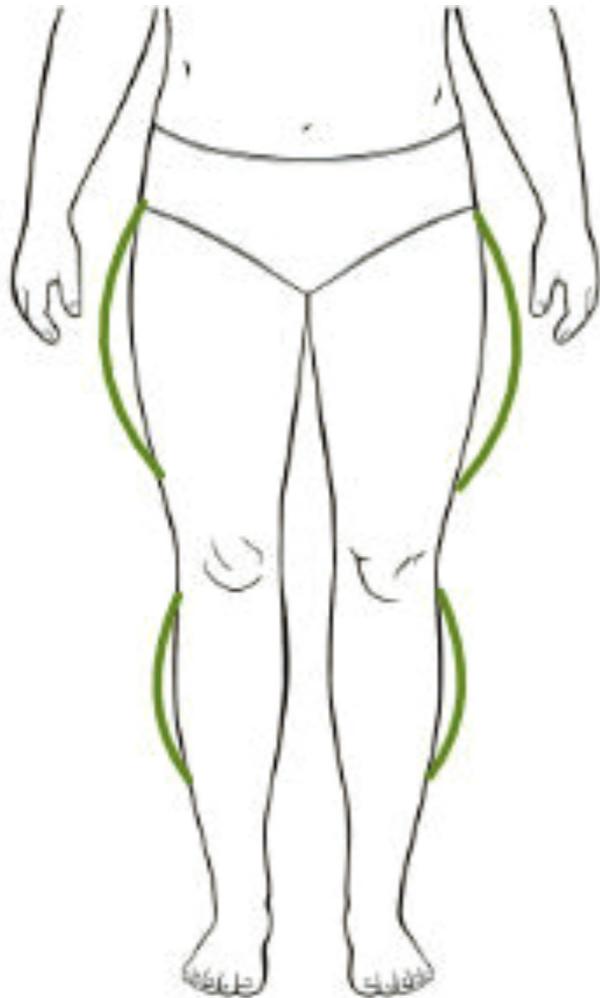


**Da sind noch
ein paar Hügel ...**



Sehen, was ist ...

Definiere die notwendigen Maße



- Breiteste Stelle im Bereich der Oberschenkel
- Wadenumfang
- ggf. Knietiefe



Aufgabe

Vorbereitungen für deine persönliche Maßtabelle

Du bist die Designerin!



Definiere, welche Hügel und Täler deines Körpers vermessen werden müssen, damit die Maßtabelle deinen Körper in Zahlen abbilden kann.

Miss halbe Maße

= vorne und hinten getrennt



... denn wir sehen vorne anders aus als hinten

Anleitung zum Messen

Erstelle deine persönliche Maßtabelle!

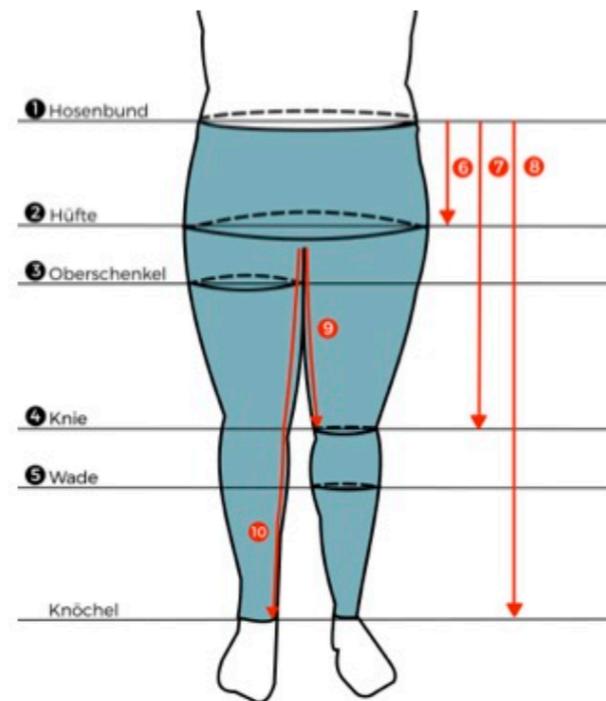
<https://shop.crafteln.de/masstabelle-hosen/>

Maßtabelle Hosen

Datum: _____

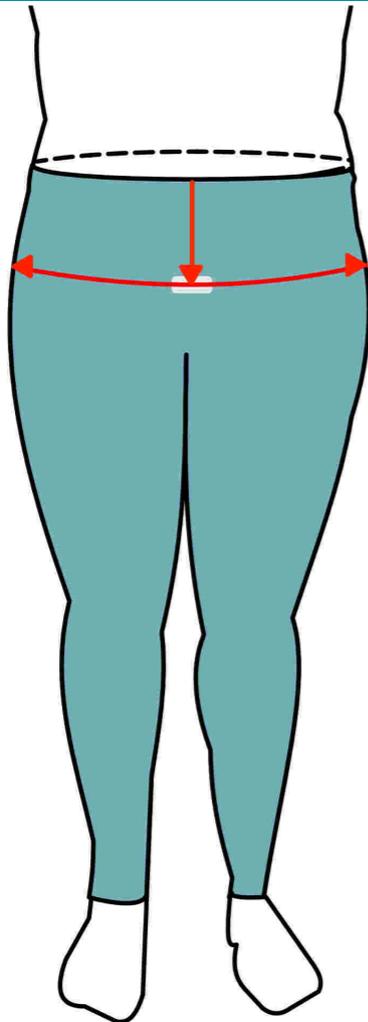
Waagerechte Maße:

Nr.	Maß	wo wird gemessen	meine Maße
1	Bundumfang	Bestimme, wo du den Bund gerne tragen möchtest und positioniere den Bund der Leggings genau dort. Miss den Bundumfang vorne und hinten getrennt.	vorn: hinten:
2	Hüftumfang	Suche die stärkste Stelle deines Unterkörpers, um den Hüftumfang zu messen. Miss den Hüftumfang einmal rundum sowie vorne und hinten getrennt. Markiere die Stelle mit einem Kreidestrich an der Seitennaht.	gesamt: vorn: hinten:
3	Oberschenkelumfang	Miss den Oberschenkelumfang an der stärksten Stelle des Oberschenkels (ca. 2-3 cm unterhalb des Schrittes)	
4	Knieumfang	Stelle das Bein auf einen Stuhl und miss den Knieumfang diagonal von der Kniespitze über das angewinkelte Knie.	
5	Wadenumfang	Auch der Wadenumfang wird mit aufgestelltem Bein, rundum an der stärksten Stelle gemessen.	



Bauchtiefe und Po-Tiefe messen

Bauchumfang
von Seitennaht
zu Seitennaht



senkrecht
Maß:
Bauchtiefe

- Bauchtiefe vom Bund bis zur stärksten Stelle des Bauchs
- Po-Tiefe vom Bund bis zur stärksten Stelle des Pos

Tipp:

**Wenn du schon dabei bist,
miss auch gleich den vorderen
Bauchumfang und den hinteren
Po-Umfang**





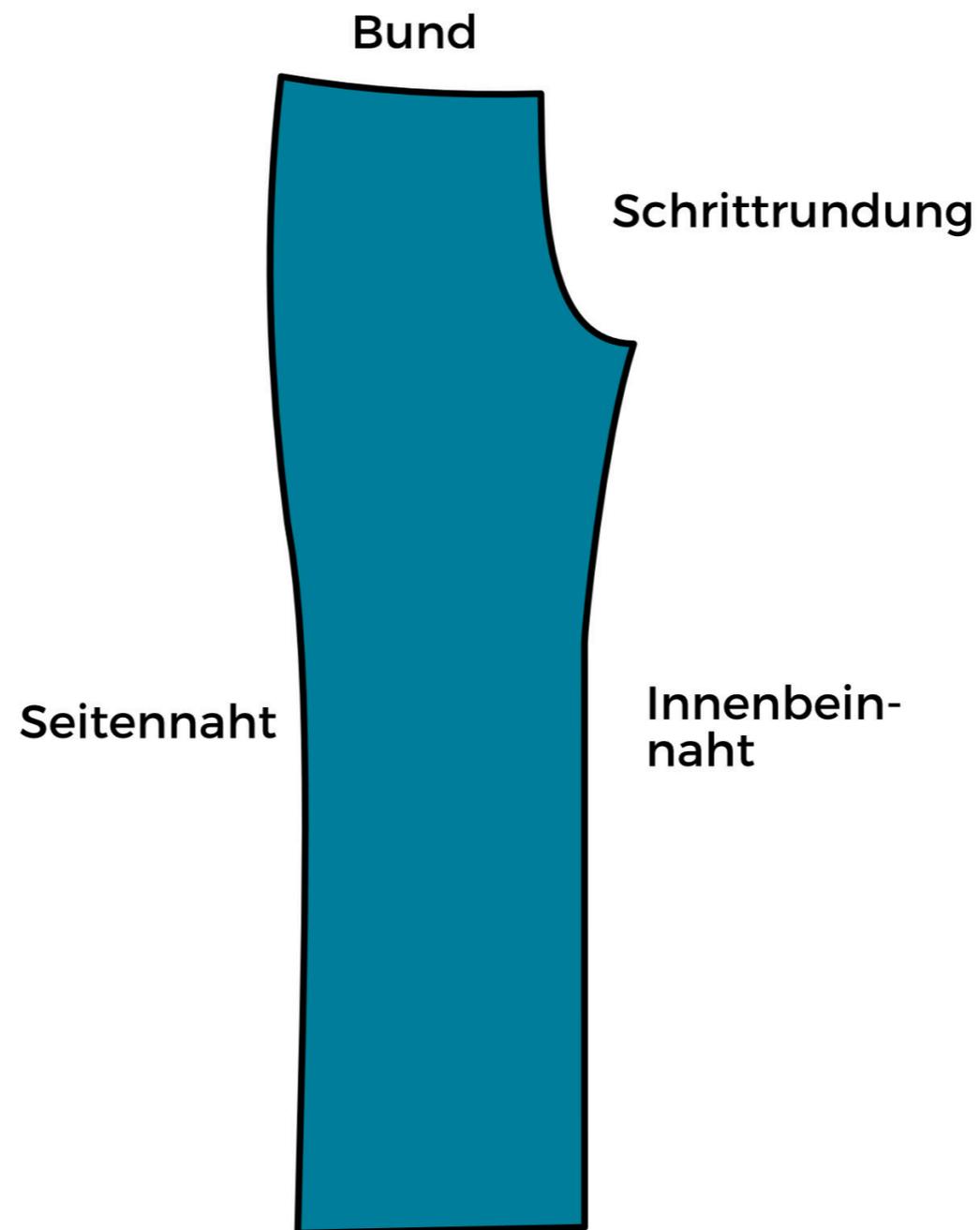
Kontrolliere das Schnittmuster

Tipp 4



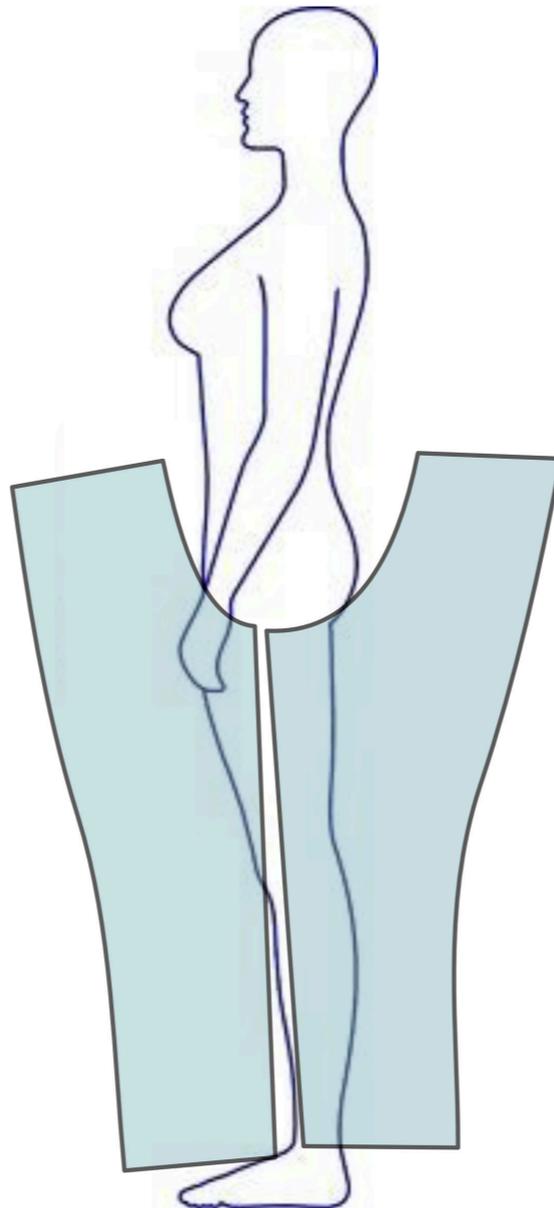
Hosenschnittmuster

Vokabeln



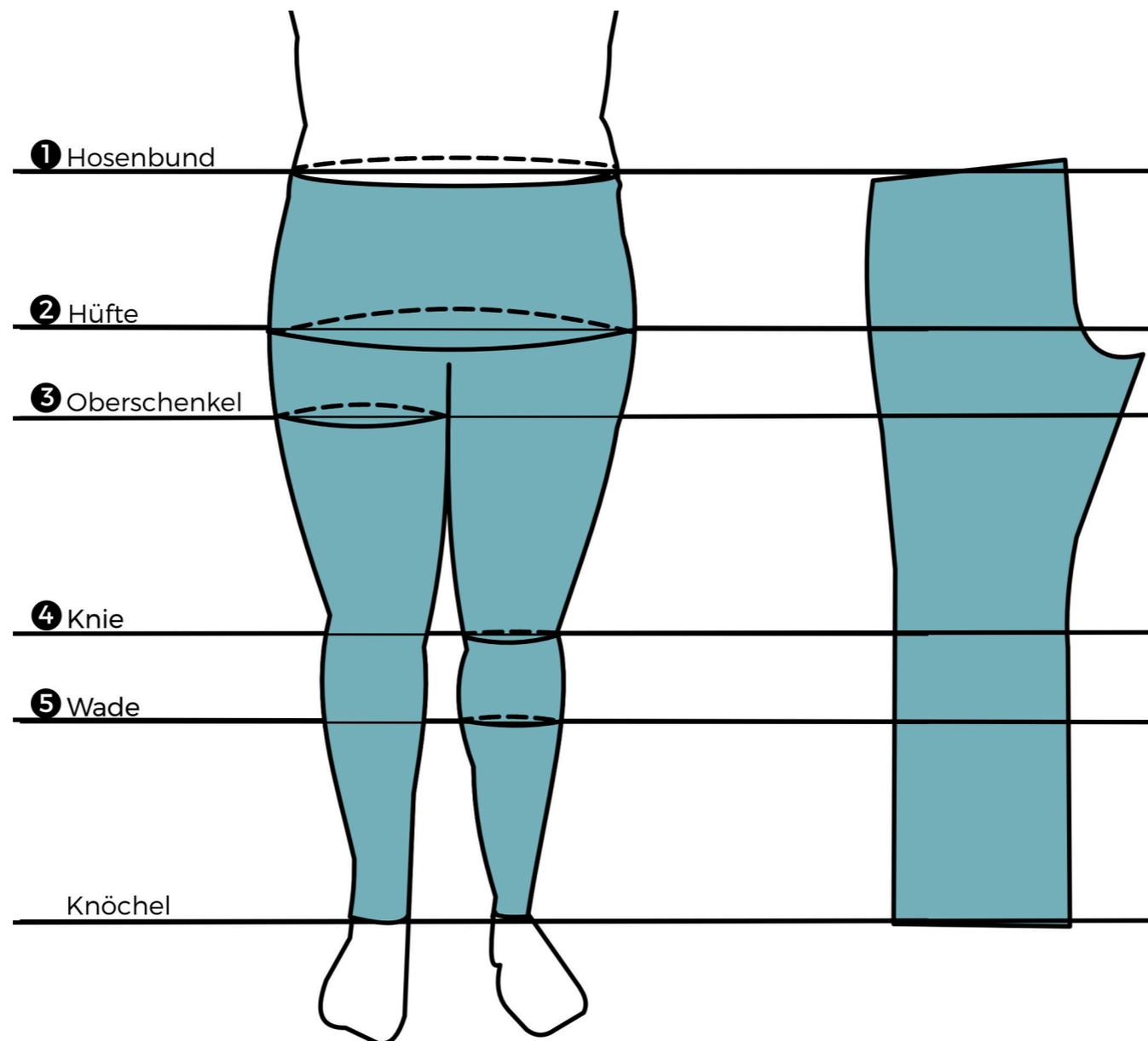
Hosenschnittmuster

Vorderhose - Hinterhose



Schnittmuster kontrollieren

Alles am richtigen Platz? Stimmt die Weite?



**Erst Schnittanpassung,
dann Passform-Optimierung**

Tipp 5



Reihenfolge der Schnittanpassungen



1. Längenänderungen

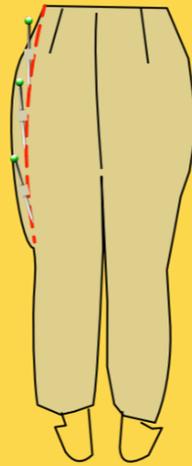
= dafür sorgen, dass alles am richtigen Platz ist

2. Weitenänderungen

= für ausreichend Weite sorgen

Schnittanpassung

= für ausreichend Weite und Länge sorgen

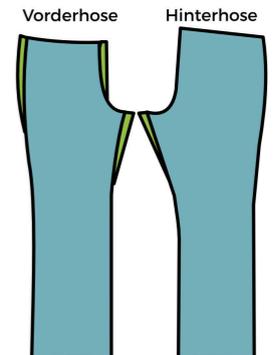
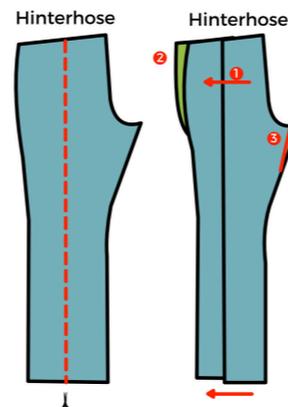
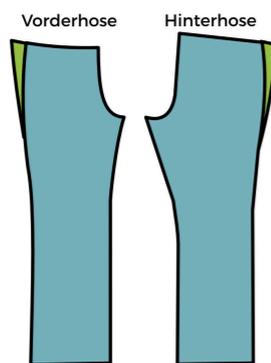
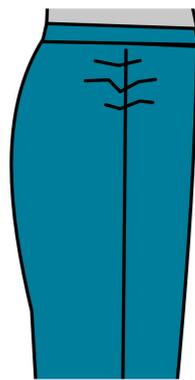


Passform optimieren / Finetuning

= für die richtige Weite und Länge sorgen

Passform optimieren / Finetuning

= für die richtige Weite und Länge sorgen



**crafteln
Onlinekurs**

Hosen-Schnittanpassung

26.10.2022 bis 7.12.22

Info:

<https://shop.crafteln.de/hosen-schnittanpassung>

