

EXTRAlang HANDBUCH

ANLEITUNG ZUM VERLÄNGERN VON SCHNITTMUSTERN

Du weißt sicherlich wie es sich anfühlt, wenn ein Kleidungsstück zu kurz ist. Es rutscht hoch, womöglich sitzt die Taille fast unter den Armen und von den Hochwasserärmeln wollen wir gar nicht erst reden. Wie gut, dass wir uns unsere Kleidung selber nähen und somit die schlecht sitzenden Stücke bald aussortieren können. Dieses Handbuch ist genau richtig für dich, wenn du schon einmal Oberteile genäht hast, dir die Passform aber noch nicht so gut gelungen ist. Ich zeige dir, wie du bei einem Oberteil die Länge an deine Proportionen anpasst. Die Länge kann von Frau zu Frau bei gleicher Körpergröße sehr unterschiedlich verteilt sein. Um dir das Maßnehmen zu erleichtern findest du auf Seite 3 ein Arbeitsblatt zum Ausdrucken. Bitte tu dir den Gefallen und überspringe **nicht** das Maßnehmen.

In 2012 habe ich mit dem Nähen für mich begonnen und habe seitdem nicht mehr aufgehört. Ich finde es sehr befreiend, mich nicht mehr über die Standardmode ärgern zu müssen, die man bei den gängigen Ladenketten so findet. Mit diesem Handbuch möchte ich dir gerne helfen, deinen Weg aus dem Kaufhausschlamassel zu finden.

Sollte etwas unverständlich sein oder in diesem Handbuch fehlen, dann schreib mir an elke@ellepuls.com. Ich möchte dieses Dokument gerne weiter ausbauen und freue mich über Feedback.

Ich wünsche dir viel Erfolg und Freude mit deiner ShirtBOX.

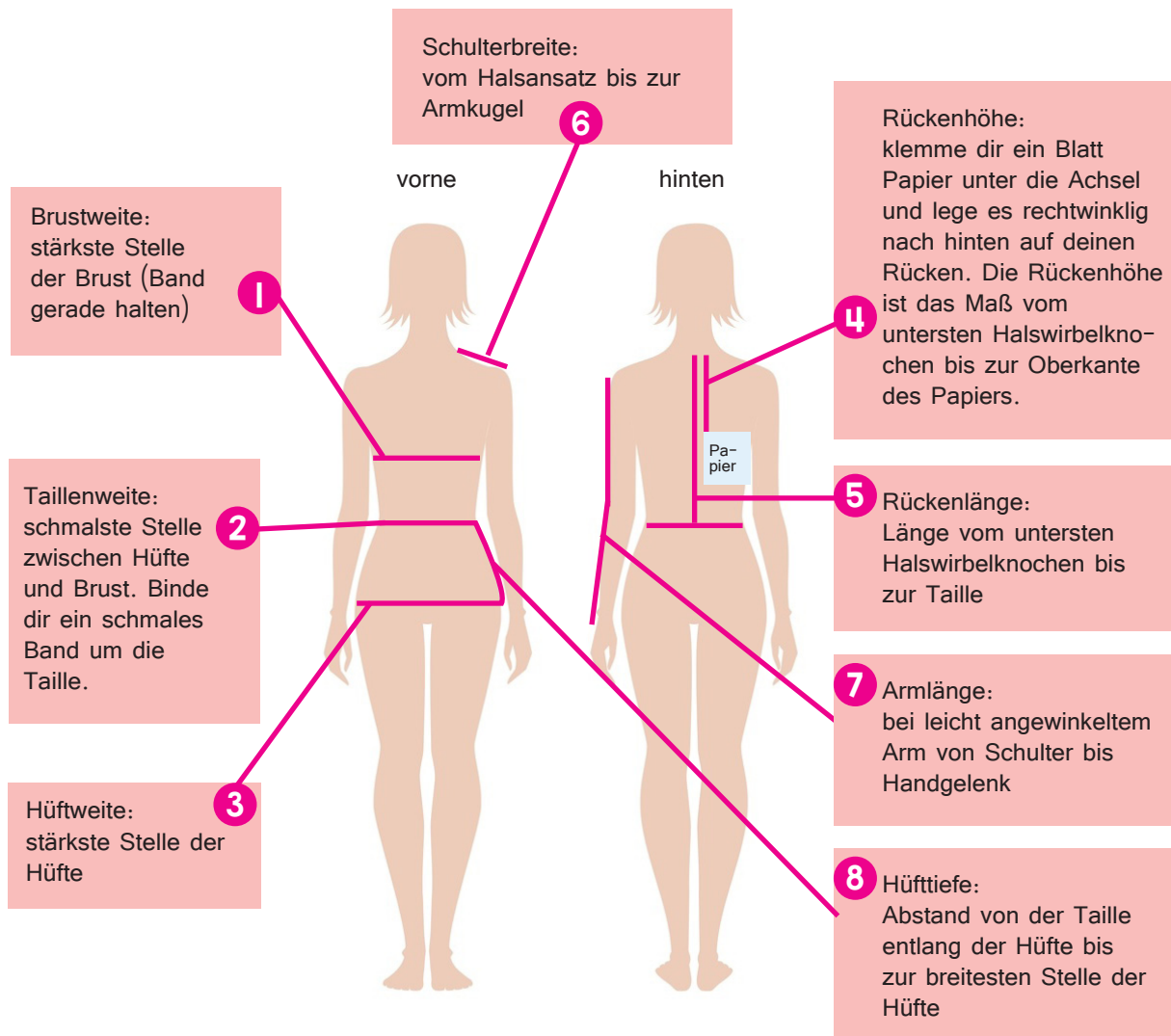
Herzliche Grüße,
Elke von ellepuls.com

Inhalt

Arbeitsblatt "Maß nehmen"	Seite 2
Das Prinzip Verlängern & Verkürzen	Seite 3
Die Änderungslinien	Seite 4
Rückenhöhe & Rückenlänge ändern	Seite 5
Saum, Ärmellänge & Rocklänge ändern	Seite 6
Schnittmuster mit Teilung o. Drapierung verlängern	Seite 7
Schulter verschmälern mit Methode a)	Seite 8
Schulter verbreitern mit Methode a)	Seite 9
Schulter anpassen mit Methode b)	Seite 10
Ausschnitt abändern, Kontakt, Copyright	Seite 11

Arbeitsblatt "Maß nehmen"

Am besten, du druckst dir diese Seite aus. Um die Kleidergröße richtig wählen zu können und Änderungen am Schnitt vorzunehmen, musst du zuerst genau Maß nehmen. Dabei solltest du dir helfen lassen. Du selbst sollst beim Maß nehmen gerade stehen, Füße parallel zueinander. Beim Messen sollte das Maßband glatt am Körper anliegen. Wenn ihr horizontale Maße nimmst, haltet das Maßband möglichst waagrecht. Beim Maßnehmen solltest du Unterwäsche tragen. Notiere deine Maße am besten gleich in der Spalte "Meine Maße" (s. unten).



EXTRALang Körpermaße in cm:

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48
1. Brustweite	80	84	88	92	96	100	104	110
2. Taillenweite	65	68	72	76	80	84	88	94,5
3. Hüftweite	90	94	97	100	103	106	109	114
4. Rückenlänge	19,3	19,7	20,1	20,5	20,9	21,3	21,7	22,1
5. Rückenlänge	43,4	43,4	43,6	43,8	44	44,2	44,4	44,7
6. Schulterbreite	11,8	12,0	12,2	12,4	12,6	12,8	13,0	13,2
7. Ärmellänge	61,7	62	62,3	62,6	63,1	63,6	64,1	64,6
8. Hüfttiefe	21,7	21,6	21,5	21,5	21,5	21,4	21,4	21,4

Meine Maße	Differenz

Das Prinzip: Verlängern & Verkürzen

Vergleiche deine Maße mit denen in der Maßtabelle und notiere dir auf dem Arbeitsblatt die Differenzen. Wenn deine Maße sich auf verschiedene Größen verteilen, dann wähle die Größe nach der Oberweite aus. Für Abweichungen in den verschiedenen Längen passt du nun das Schnittmuster auf deine Maße an.

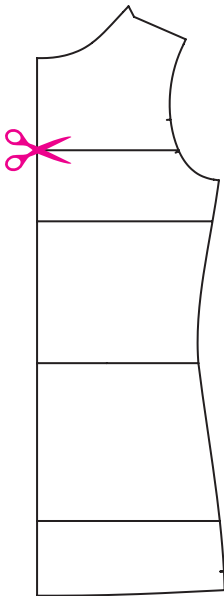
Dieses Schnittmuster enthält verschiedene Änderungslinien mit deren Hilfe du leicht den Schnitt an deine Körperlängen anpassen kannst.

Wichtig: Vergiss nicht, die Änderungen sowohl am Vorder- als auch am Rückenteil vorzunehmen. Verschiebe die Teile immer im Fadenlauf.

Das Prinzip:

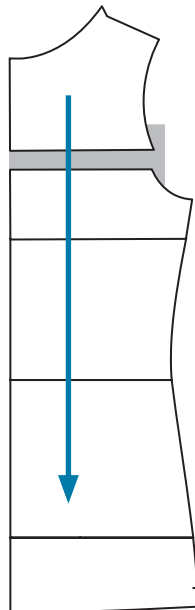
1

Zerschneide das Schnittteil an der entsprechenden Änderungslinie



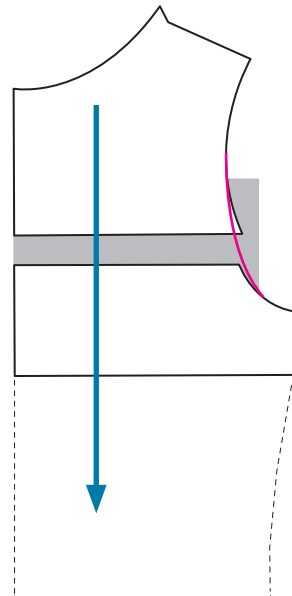
2

Schiebe die Teile um den Änderungswert auseinander und klebe ein Stück Papier zum Fixieren unter.



3

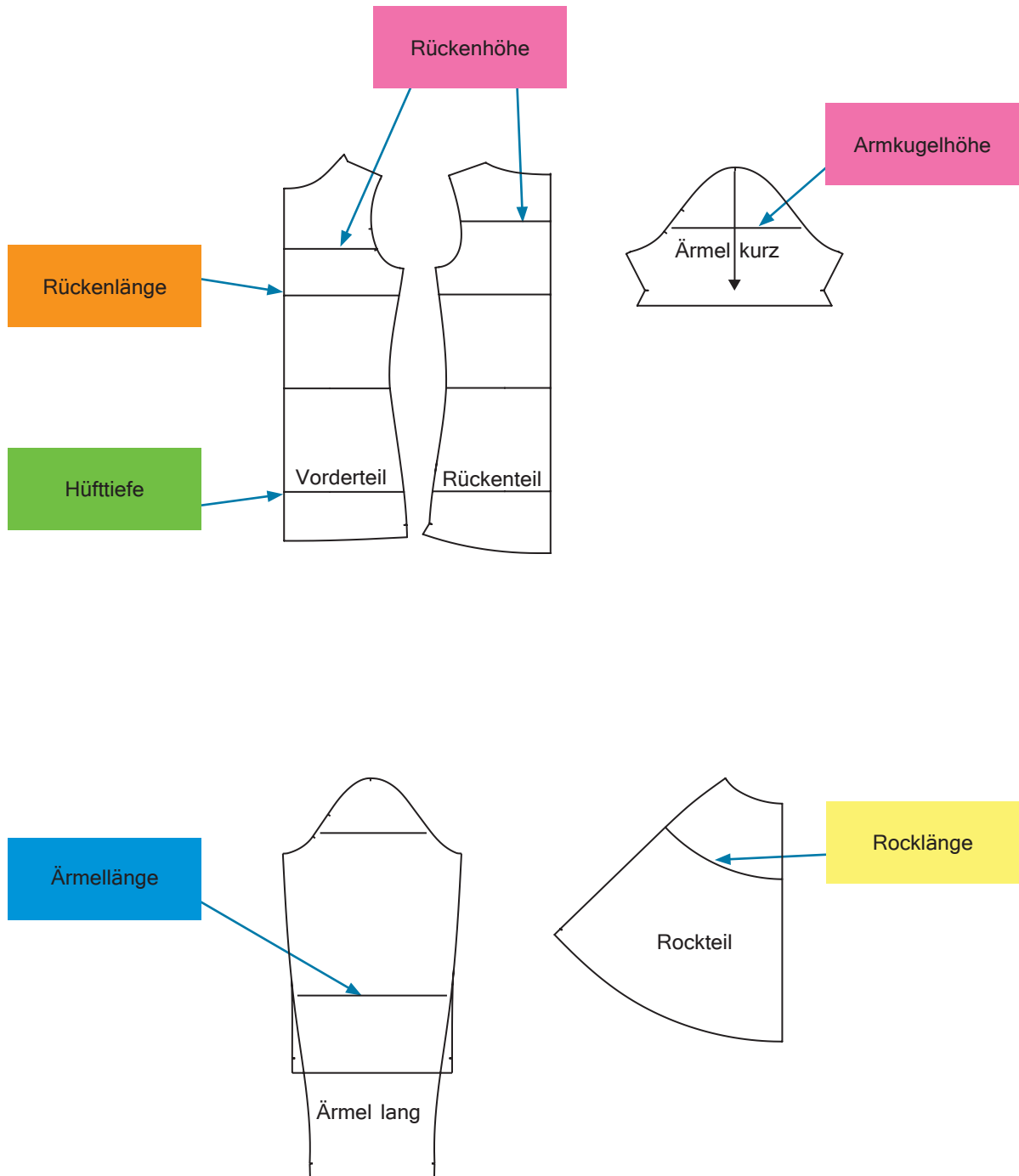
Gleiche die Kurven des Schnittteils wieder an und schneide das überstehende Papier weg.



Zum Verkürzen eines Schnittmusters schiebst du nach dem Zerschneiden die Schnittteile um den Änderungswert übereinander. Du kannst auch einfach die Mehrlänge wegfallen.

Die Änderungslinien

Diese Änderungslinien sind in der ShirtBOX enthalten. Wenn solche Änderungslinien bei anderen Schnittmustern fehlen, kannst du sie dir auch selbst zeichnen und mithilfe dieser Anleitung die Änderungen vornehmen.

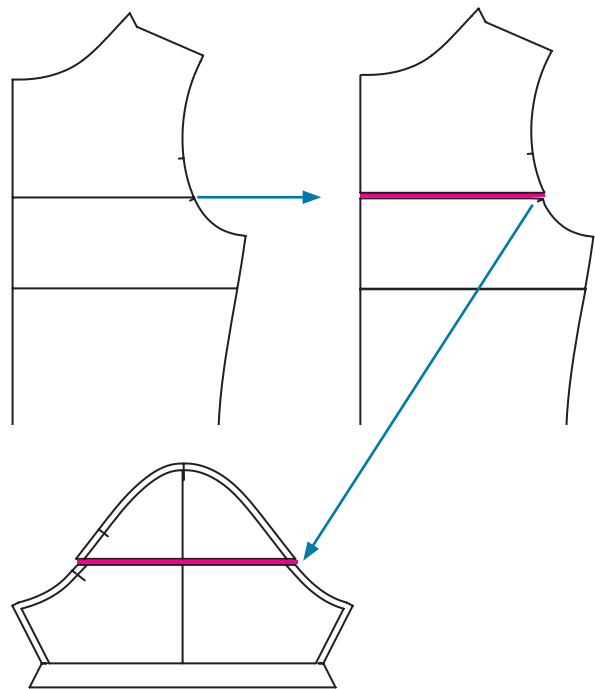


Schnittmuster verlängern/verkürzen

1. Rückenhöhe ändern:

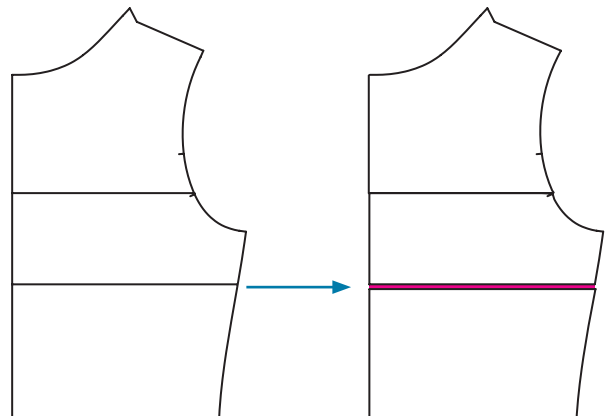
Ändere die Rückenhöhe vor der Rückenlänge. Wenn du z.B. insgesamt 2 cm mehr Rückenlänge brauchst und davon schon 1 cm auf die Rückenhöhe entfällt, dann brauchst du nur noch 1 cm in der Rückenlänge hinzuzufügen.

Wenn du etwas an der Rückenhöhe änderst, verändert sich das Armloch und somit musst du die Höhe der Armkugel ebenfalls anpassen.



2. Rückenlänge ändern:

Wenn du bereits die Rückenhöhe verändert hast oder dort keine Änderung benötigst, dann kannst du die Rückenlänge ändern. Dazu schneidest du das Schnittteil an der "Änderungslinie Rückenlänge" durch und klebst einen Papierstreifen in der Breite der Verlängerung dazwischen.

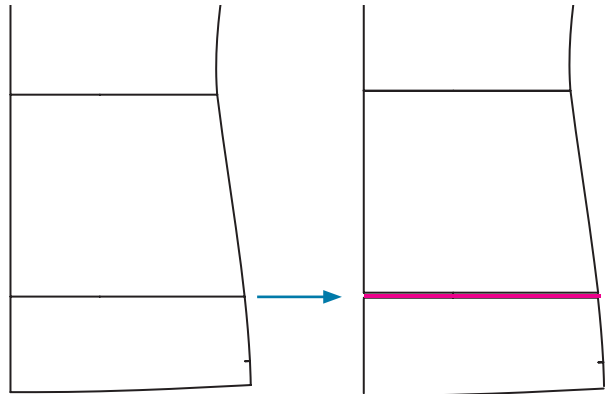


In dieser Anleitung zeige ich die Änderungsmöglichkeiten beispielhaft am Vorderteil für den Uboot-Ausschnitt.

Wichtig: Die gleichen Änderungen musst du auch immer am Rückenteil vornehmen.

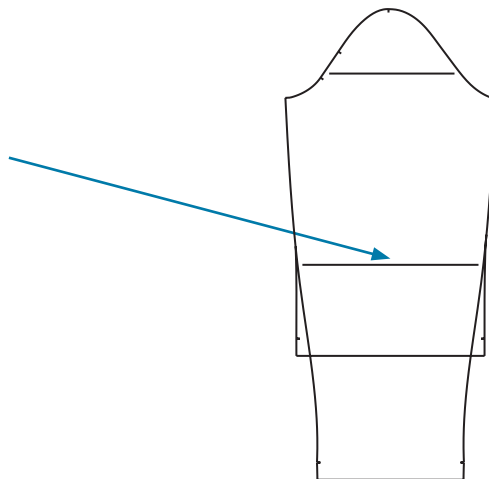
3. Hüfttiefe ändern:

Über diese Linie steuerst du die Saumlänge des Shirts. Wenn deine Hüfttiefe vom Maß in der Tabelle abweicht, kannst du an dieser Stelle entsprechend verlängern oder verkürzen. Du kannst den Schnitt aber auch einfach mit einem Shirt in der gewünschten Länge vergleichen und entsprechend an der "Änderungslinie Hüfttiefe" ändern.



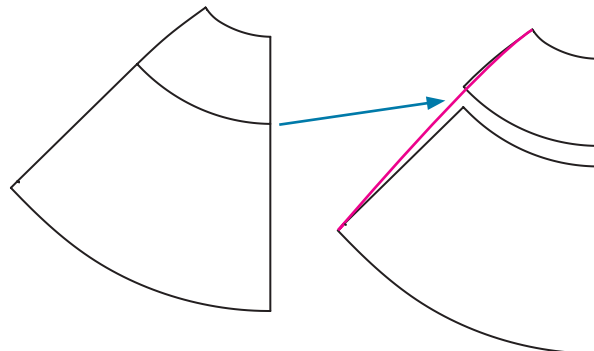
4. Ärmellänge ändern:

Die Länge des Ärmels änderst du mit Hilfe der "Änderungslinie Ärmellänge".



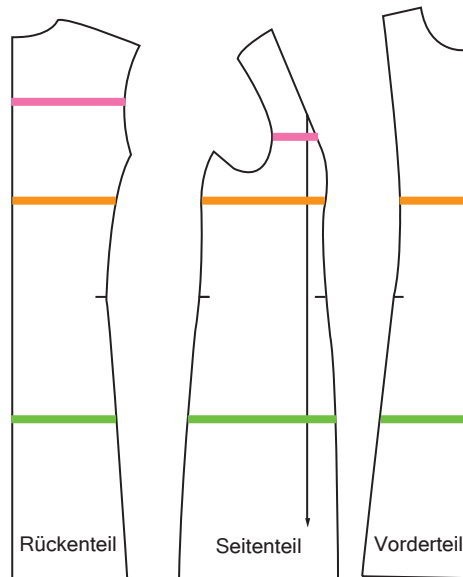
5. Rocklänge ändern:

Schneide das Rockteil an der Änderungslinie auf und schiebe die Teile an der Bruchlinie zusammen oder auseinander. So bleibt die Weite des Saums immer gleich.

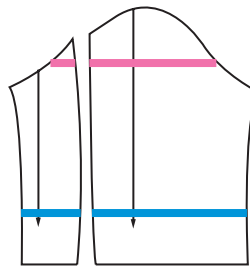


Schnittmuster mit Teilungsnähten verlängern

Für ein tailliertes Kleidungsstück sehen die Schnittteile ein bisschen anders aus als für ein einfaches Shirt. An diesem Beispiel für einen Mantel siehst du, wo du die Verlängerungslinien am besten platzierst.

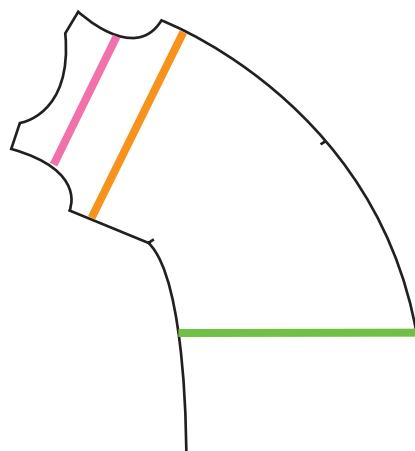


Eine Bluse, Jacke oder Mantel kann auch einen geteilten Ärmel haben. Dann musst du auch an beiden Schnittteilen deine Änderungslinien einfügen.



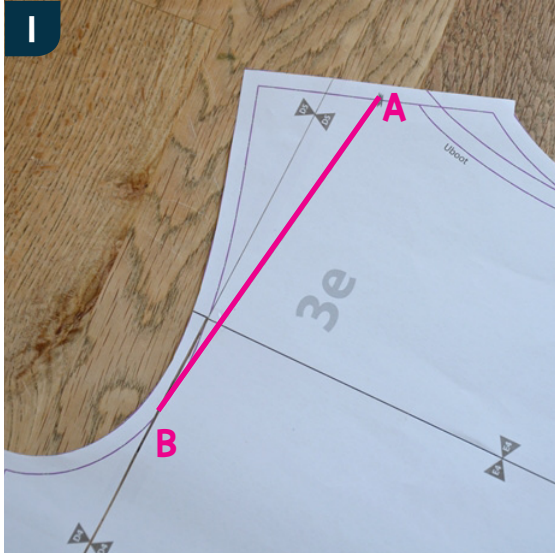
Schnittmuster mit Drapierung verlängern

Auch vor einem drapierten Kleid musst du keine Angst haben. Das lässt sich leicht anpassen, wie du hier siehst.

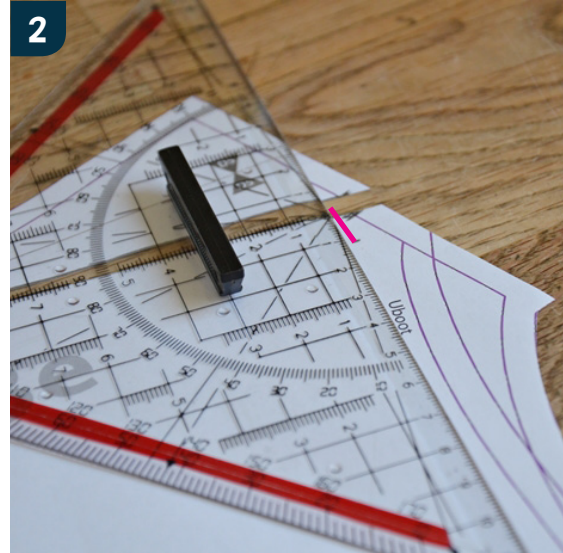


Methode a) Schulter verschmälern

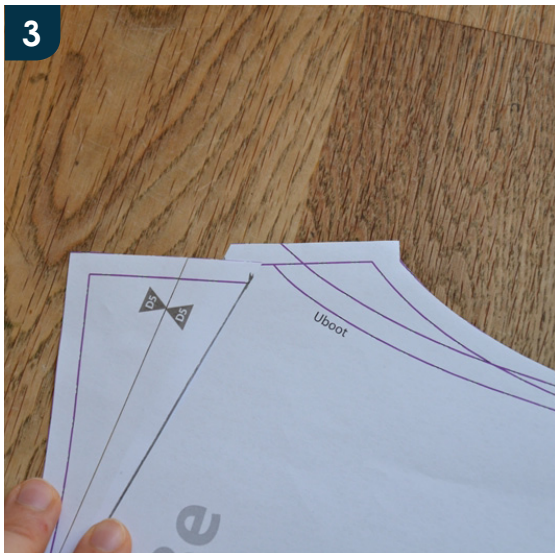
Diese Methode bietet sich an, wenn du genau weißt, dass du nur aus der Schulter etwas Weite herausnehmen oder hinzufügen musst.



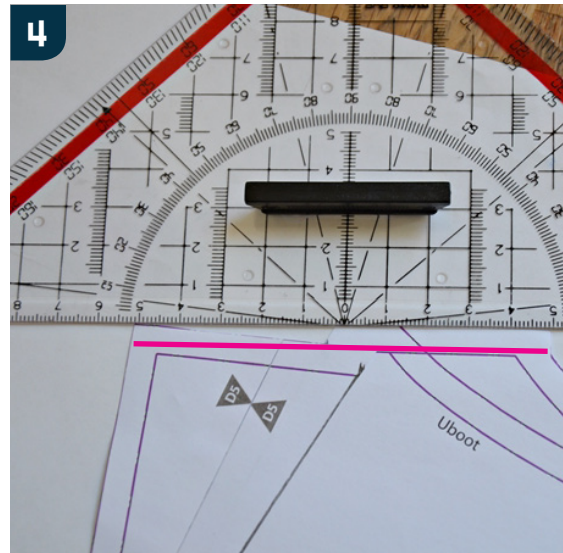
Wichtig: Alle Änderungen am Vorder- und Rückenteil vornehmen!
Zeichne dir an der Nahtlinie der Schulternaht die Mitte an (A) und zeichne von dort eine Linie, die in der Nahtlinie des Armloches (B) ausläuft.



Schneide nun diese Linie von der Schulter bis zur Nahtlinie des Armloches ein. Miss den Wert um den du die Schulter verkürzen möchtest ab. In diesem Beispiel 1 cm.

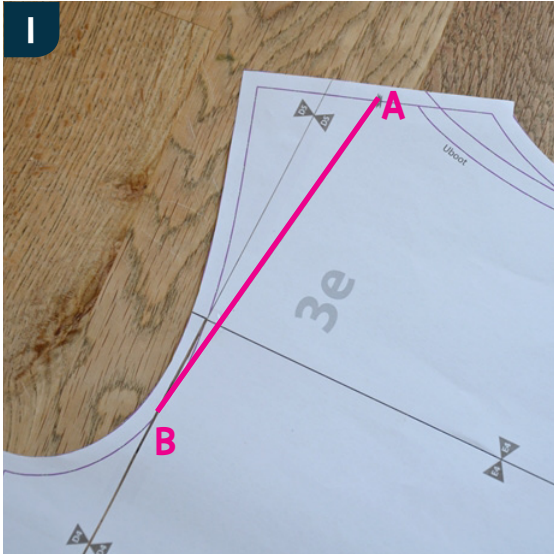


Schiebe nun die Schulter bis zur Markierung zusammen, klebe das Schnittmuster fest.

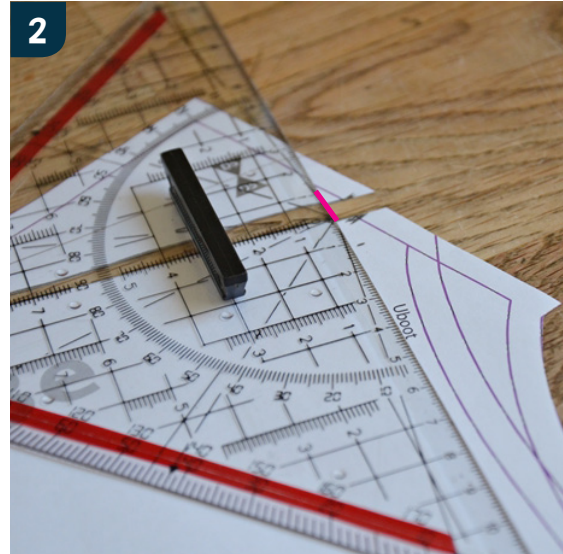


Klebe ein Stück Papier unter die Schulternaht und zeichne die Linie neu, indem du die Endpunkte verbindest. Dabei gleichst du die beim Zusammenschieben entstandene Stufe aus. Verfahre genauso beim Vorderteil.

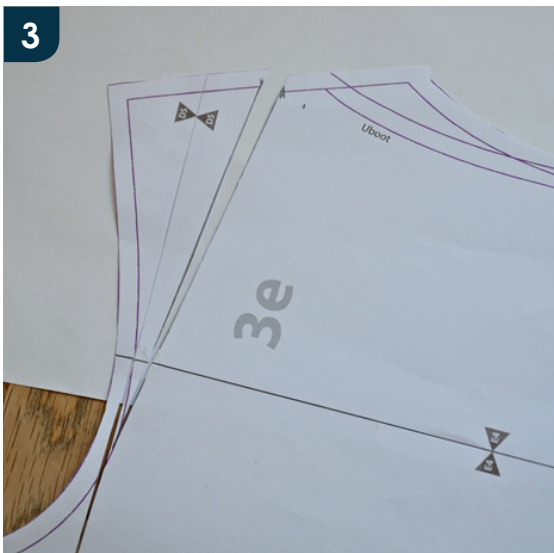
Methode a) Schulter verbreitern



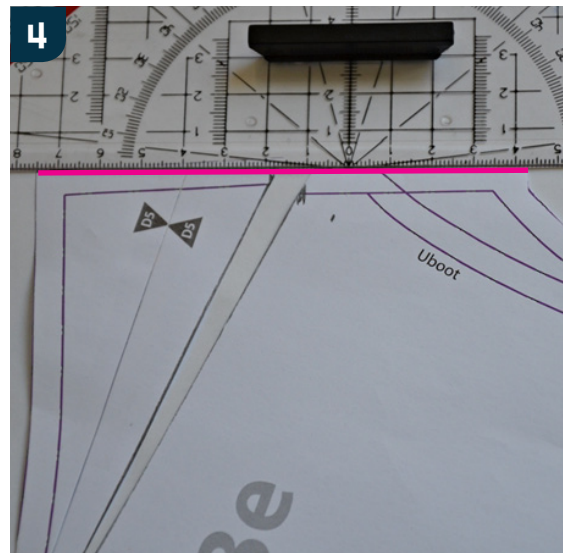
Wichtig: Alle Änderungen am Vorder- und Rückenteil vornehmen!
Zeichne dir an der Nahtlinie der Schulternaht die Mitte an (A) und zeichne von dort eine Linie, die in der Nahtlinie des Armloches (B) ausläuft.



Schneide nun diese Linie von der Schulter bis zur Nahtlinie des Armloches ein. Schiebe die zwei Seiten des Einschnittes um den Wert auseinander, um den du die Schulter verbreitern möchtest ab. In diesem Beispiel 1 cm.



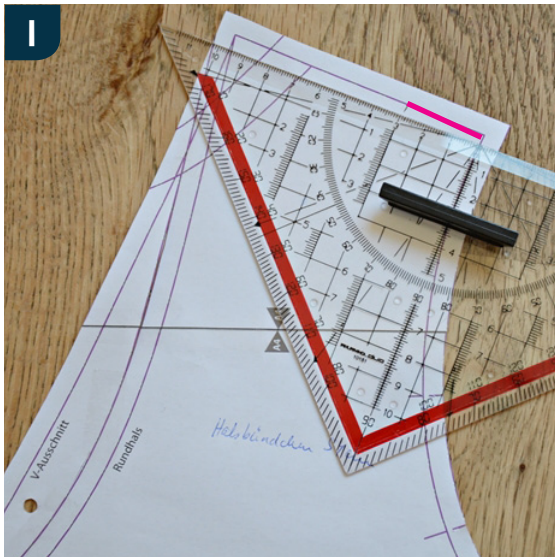
Am besten klebst du dir gleich ein Stück Papier unter und fixierst den Spalt.



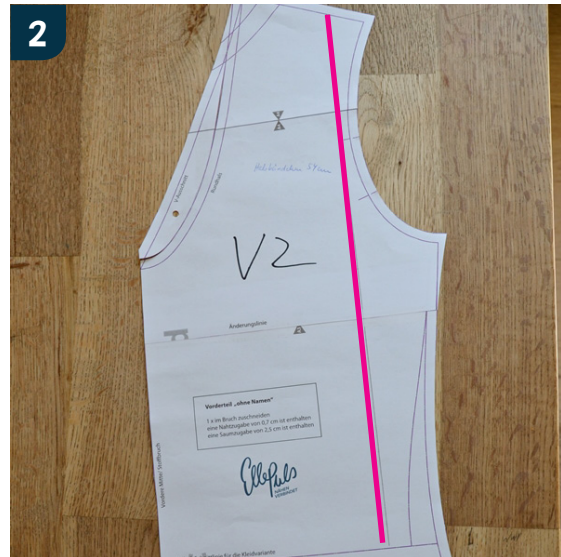
Gleiche nun noch die verbreiterte Schulternaht aus, indem du eine Linie von der einen zur anderen Ecke ziehst.

Verfahre genauso beim Vorderteil.

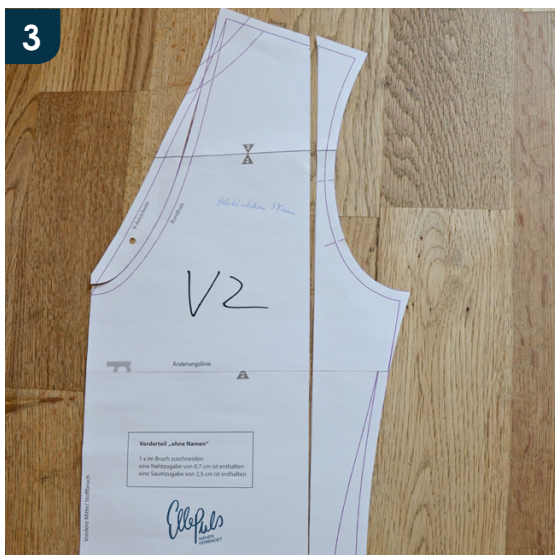
Methode b) Schulter anpassen



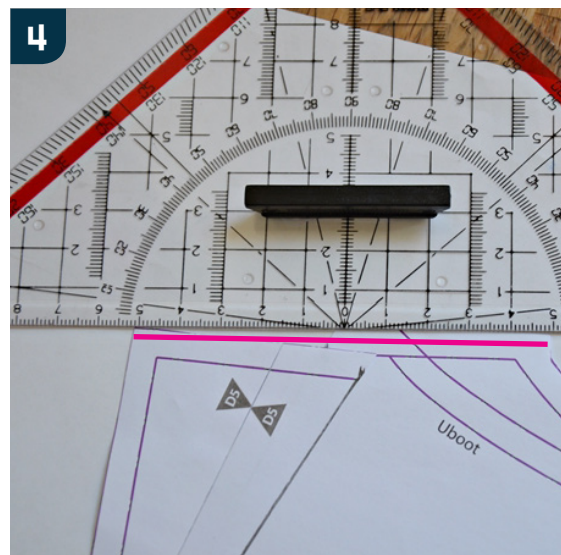
Wichtig: Alle Änderungen am Vorder- und Rückenteil vornehmen!
Zeichne eine Markierung 3 cm von der Nahtlinie des Armloches ausgehend.



Zeichne von der Markierung an der Schulter eine Linie bis zur Taille. Die Linie muss parallel zum Fadenlauf verlaufen.



Verfahre nun wie bei Methode a) indem du den Spalt auseinander- oder übereinander schiebst, je nachdem, ob du die Schulter verbreitern oder verschmälern möchtest.



Gleiche anschließend die Schulternaht wieder aus und verfahre beim Rückenteil genauso.

Ausschnitt ändern

So ein Halsausschnitt ist schon echt Geschmackssache. Um den persönlichen Wohlfühlfaktor zu erreichen kann man die vorhandenen Ausschnittformen leicht abändern. Möchtest du mehr Dekolletée oder mehr Schulter zeigen? Kein Problem. Dazu brauchst du kein neues Schnittmuster zu kaufen, sondern kannst einfach deinen "EXTRA lang" Basisschnitt nach deinen Wünschen abändern.

In diesem kleinen Video-Tutorial erfährst du in knapp 2 Minuten wie du deinen individuellen Halsausschnitt zeichnest. Wenn du dir schon ein Probestück genäht hast, ziehe es an und miss an der vorderen Mitte nach um wieviel der Ausschnitt höher oder tiefer werden soll. Und falls du ihn auch weiter machen willst, miss an der Schulter um wieviel cm der Ausschnitt weiter werden soll. Beachte, dass je weiter der Ausschnitt wird, die Schulter des Shirts weiter nach außen rutscht. Es kann also eventuell nötig sein, an der Ärmelansatznaht ebenfalls etwas Weite wegzunehmen.



<https://youtu.be/PrH2CNmzFr8>

Kontakt

Bei Fragen und Anregungen kannst du mir gerne unter elke@ellepuls.com schreiben. Außerdem findest du mich bei Instagram unter [@ellepuls](https://www.instagram.com/ellepuls) sowie bei Facebook unter <https://www.facebook.com/ellepuls>.

Copyright

Bitte beachte, dass dieses Schnittmuster urheberrechtlich geschützt ist. Der Weiterverkauf, die Vervielfältigung, oder Weitergabe des Schnittmusters ist nicht gestattet. Für Fehler im Schnittmuster oder in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.
Copyright: Elle Puls – September 2016